

Cantina Tia Denise - Primavera

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
SEMANA I	Arroz Feijão Carne Moída Purê Batata	Arroz de Forno de Frango Feijão Canja	Arroz Feijão Vermelho Bife Farofa de Cenoura	Arroz Feijão Filé de Peixe com batata baroa	Risoto de Legumes Feijão Peito Frango Grelhado
SEMANA II	Arroz Lentilha Strognoff de Carne Batata Palha	Macarrão Frango Ensopado Brócolis no Vapor Grão de Bico	Arroz Feijão Bife Vagem refogada com cebola	Arroz Feijão Bolinho de peixe Purê de Batata	Arroz Feijão Isclas de Frango Acebollado Creme de Milho
SEMANA III	Arroz Feijão Filé de Frango com Molho de Espinafre e Cenoura	Arroz Feijão Picadinho de Carne c/ Legumes Farofa de Linhaça	Risoto de Camarão Grão de bico Abobrinha refogada Sopa de Legumes	Arroz Feijão Vermelho Bife a Parmegiana Repolho Refogado	Arroz Colorido Feijão Almôndega de Frango
SEMANA IV	Macarrão ao Molho Bolognesa Torta de Brócolis Grão de Bico	Arroz Feijão Strognoff de Frango Batata Palha	Risoto de Alho Poró Feijão Bife a Role Chuchu Refogado	Arroz Feijão Bolinho de Peixe Farofa de Cenoura	Arroz Feijão Madalena de Carne Moída
SEMANA V	Risoto de Frango Feijão Farofa de Ovo Couve Mineira	Arroz Feijão Bife Acebolado Purê de Batata	Macarrão ao Alho e Óleo Sobrecoca Sopa de Feijão	Arroz Feijão Almôndegas Farofa de Couve	Arroz Feijão Vermelho Peixe a Dorê Purê de Abóbora

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
SEMANA I	Água de coco Pão de Queijo Banana Pirata	Suco Laranja Pão francês com geléia/ manteiga Gelatina com fruta	Suco Uva Bolo Laranja Maça Ninja	Suco Morango Pipoca Biscoito caseiro Fruta	Suco de Laranja Pizza Mussarela Integral Fruta
SEMANA II	Suco Uva Bolo Chocolate Com Aveia Fruta	Iogurte Banana c/ Farinha Láctea Bolacha Integral	Suco Laranja Sanduíche Queijo, Tomate e Alface Maça Ninja	Suco de Laranja c/ Couve Muffin de banana Fruta	Suco de Morango Biscoito de Polvilho Banana Pirata
SEMANA III	Suco Laranja Queijo Quente Integral Fruta	Água de coco Muffin de cacau Banana Pirata	Suco Uva Pão De Queijo 4 Grãos Fruta	Suco Laranja Mini Pizza Mussarela Integral Maça Ninja	Suco Abacaxi e couve Bolo de beterraba Pipoca
SEMANA IV	Suco Uva Pão de forno de frango Banana Pirata	Suco de Morango Cuca De Banana Fruta	Suco Laranja Pão com ricota e orégano Fruta	Suco de Uva Cookies Funcionais Maça Ninja	Suco Laranja Muffin Cenoura com farinha integral Fruta
SEMANA V	Bebida Láctea Cereal de Milho s/ Açúcar Bolacha Integral Maça Ninja	Suco de Laranja Quibe Assado Fruta	Suco de Uva Cuca de Maça Pipoca	Suco de Morango Queijo Quente Integral Banana Pirata	Suco de Laranja c/ Cenoura Bisnaguinha c/ Requeijão Fruta

CAMILE REINERT

NTR1663